

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Стеженская средняя школа
 403256 х.Стеженский, д101, Алексеевский район, Волгоградская область,
 тел. 8(84446)3-66-49, stegkimin@yandex.ru

Меню на питание учащихся 1 -11 класс
10.03.2025г.

№ блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование блюда	масса порции в граммах	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет		Белки	Жиры	Углеводы	
ТК№12	Печень по-строгановски	50/50	69,97	7,44	5,30	8,85	200,50
ТК№7	Макароны отварные	180	14,40	5,30	5,50	32,70	202,00
уд. Качества	хлеб ржаной	60	7,20	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№15	чай с сахаром	200/15	3,43	0,20	0,00	6,50	26,80
Итого БЖУ:				16,62	12,08	73,17	
Итого:			95,00				557,82

Директор _____ В. А. Валько

